**Dobrovoľný hasičský zbor mesta Púchov**

**a**

**Sbor dobrovolných hasičů Starý Lískovec - SPORT**

##

**Medzinárodný športoví deň**

**mladých hasiču**

**v Púchove**

**sobota 4.3 2023**

**„ Zimné halové kvarteto a Púchovská uzlovačka**

**Pořadatel:** DHZM Púchov, SDH Starý Lískovec – SPORT

 **Predseda súťaže Jozef Ridzik st. DHZM Púchov**

**Podpredseda súťaže Alexander Filipčík SDH Brno Starý Lískovec – SPORT**

**Termín:** sobota 4.32023

**Místo: SPORTS&TRAINING CENTRE, S.R.O.** **Športovcov 674/33, 02001 Púchov, Slovensko**

**Časový harmonogram:**

 **8:00 - 9:30** príjazd,  prezencie, zoznámení a inštruktáž s disciplínami, rozcvičení

 **9:30** - porada vedúcich a rozhodcoch

 **9:45** - slávnostní nástup s prapory a privítaní hostí

**10:00** - štart súťaže 4x60m mladší a najmladší žiaci

**10:00** - štart uzlovaní starší a najstarší žiaci

**12:00** - štart súťaže 4x60m starší a najstarší žiaci

**12:00** - štart uzlovaní mladší a najmladší žiaci

**13:00** prezencie prípravka, dorast a junior

**14:00** vyhodnotení žiaci 4x60 m a vyhodnotení žiaci uzlovaní.

 -rozcvičení prípravka dorast a junior, prevedení 4x60 a vyhlásení výsledku a slávnostní ukončení bude dle časového sledu súťaže.

**Kategórie: žiactvo 4 členné tými zmiešane**

**prípravky**  0-6 let, r 2017 a ml.

**najmladší žiaci**  0-9 let r 2014 a ml.

**mladší žiaci** 0-11 let r 2012 a ml.

**starší žiaci** 0-13 let r 2010 a ml.

**najstarší žiaci** 0-15 let r 2008 a ml.

**dorast** **dvojčlenný tým** 15-18 let r 2008 - 2005 (kľuk – kľuk), (dívka – dívka) a (kľuk a dívka)

**junio**r **dvojčlenný tým** 15-23 let r 2008 - 2000 (kľuk – kľuk), (dívka – dívka) a (kľuk a dívka)

 **Pravidla pro štafetu:** [O ZHK v r 2023 - Zimní halové kvarteto (hasicovo.cz)](https://zhk.hasicovo.cz/cs/o-sboru)

 **Prihlášky:**  [Pozarnisporty (hasicovo.cz)](http://pozarnisport.hasicovo.cz/races/171)

 **FB:** [Zimní halové kvarteto | Facebook](https://www.facebook.com/zimnihalovekvarteto)

**Štafeta 4x60m prekážek uspořadaná člunkově, přes klasické překážky stejne pro kategórie**

 **žiaci,**

 **dorast a junior**

**poradí prekážok**

**prví úsek** **prekážka 0,70m,**

**druhý úsek** **PHP prázdny,**

**tretí úsek** **kladina 4m v 0,80m,**

**štvrtý úsek** **vlastní 2 hadice, 1 rozdeľovač**

**Hlavný rozhodca kvarteta:**

**1. Dráha**

Rozhodca start, předávka a cíl ........

Rozhodca č. 2 překážka , PHP, kladina, rozdělovač a spojky hadic ........

Rozhodca č. 3 oběhnutí kuželů ..........

**2. Dráha**

Rozhodca č. 1 štart, předávka a cíl ........

Rozhodca č. 2 prekážka , PHP, kladina, rozdeľovač a spojky hadíc .........

Rozhodca č. 3 obehnutí kužeľu ..........

Náhradný rozhodcovia: cca 3-4 první časť súťaže štafeta: ..........

**Provedení pokusu 4x60m:**

Na pokyn rozhodčího -rozmístí vedoucí týmu a jeho pomocník závodníky na začátek jednotlivých úseků, na dráhu spolu s týmem připraví PHP, hadice a rozdělovač a zkontrolují, zda první člen má na startu štafetovou proudnici.

**Po signálu startéra:**

(start bude proveden úderem dřevěné "klapačky")

**ZÁVODNÍCI NA MÍSTA PŘIPRAVTE SE, POZOR, KLAP**

**překoná první člen příčné břevno, oběhne metu a předá štafetovou proudnici druhému členu štafety.**

**Druhý člen po převzetí proudnice běží k metě, metu oběhne, cestou zpět přenese PHP a postaví jej tak, aby do předávky nespadl. Předá proudnici třetímu členu štafety.**

**Třetí člen štafety po převzetí proudnice přeběhne kladinu, oběhne metu a předá proudnici čtvrtému členu štafety**

**Čtvrtý člen po převzetí proudnice běží k metě, metu oběhne, cestou zpět v libovolném pořadí napojí jednu spojku připravené hadice na rozdělovač, dále spojí hadice do sebe a napojí proudnici, se kterou proběhne cílem.**

**Důležitá upozornění:**

 **Po ukončení pokusu se hadice a proudnice rozpojuji až na pokyn rozhodčího**

**(ulitý) start vracíme píšťalkou**

**Při obíhání mety se ji závodníci nesmí dotýkat.**

**U žáků je třeba,**aby přisběhu z kladiny sešlápli na sběhový můstek a došlápli za ohraňující čáru na konci můstku.

**Dorost a juniorů** je možný seskok na konci kladiny za označující čáru konce kladiny.

**Při čelní předávce** je na rozvaze závodníků, z které strany se minou, tj. přibíhající závodník prakticky **může**následujícímu překřížit dráhu (leváci, praváci).

**Následující závodník, který přebírá štafetovou proudnici nesmí do ukončení předávky** (tj. až přibíhající pustí proudnici a drží ji pouze následující závodník) **šlapat do dráhy.** Hodnotíme nohy následujícího závodníka. Kde stojí přibíhající nikdo nehodnotí.

**Provedení disciplíny 2 x 2 x 60 metrů**

**dorost a juniorka**

**První člen** týmu běží první a třetí úsek, **druhý člen** týmu běží druhý a čtvrtý úsek.

**Po ukončení pokusu se hadice a proudnice rozpojuji až na pokyn rozhodčího.**

**Nářadí dodané pořadatelem**

#### **Pro kategorii přípravka:**

příčné břevno (výška 30 cm, šířka 75 cm), hasicí přístroj 1 kg,

**Pro kategorie nejmladší, mladší, starší, nejstarší, dorost a junior:**

 příčné břevno (0,7 m), kladina (délka 4 m výška 0,8 m), PHP P6 prázdný (PHP s kroužkem na dně, s uchem, gumová hadice je zajištěna páskou), deska na kterou se přenese PHP.

**Nářadí vlastní pro kategorii přípravka, jedna z uvedených možností**

**2 ks hadice D25 min. 9,5 metrů, 1 ks třícestný rozdělovač D25, proudnice D**

**2 ks hadice C 52 (mohou být i cvičné) -  min. 9,5 m, 1 ks třícestný rozdělovač**

 **a 1 ks štafetová prúdnice C 52 pouze koncovky DIN,**

**Nářadí vlastní** **pro kategorii žáci:**

**1 ks proudnice** C 52 štafetová **2 ks hadice**C 52 (mohou být i cvičné) - min. délka 9,5m,

**u mladších a nejmladších žáků**  pouze koncovky DIN,

**u starších a nejstarších žáků** koncovky DIN nebo ROTT

**Pro kategorie dorost a junioři**

**(Kompromisní údaje pro tyto dvě kategorie)**

**1 ks štafetová proudnice** o minimální délce  25 cm, minimální  hmotnosti 0,4 kg,

**2 ks  hadice**DIN, nebo ROTT délka min **19 m,**dle uvážení i min **9,5 m**plošná šířka po celém obvodu min **60 mm**,

výška kotouče musí činit  **max. 350 mm** bez spojek

**Pro kategorie žáci, dorost a junioři**

**1 ks třícestný rozdělovač,** kdy spodní hrany všech koncovek mohou být max. 60 mm od spodní podložky (u koncovky ROTT se nezapočítává zub). Nástavec ROTT koncovky včetně koncovky je max. 80 mm dlouhý – měřeno od čela koncovky ke konci závitu na hrdle rozdělovače.

Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (nap ř. hroty na nožičkách – podpěrách).

Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru max. 30 mm. Osy všech koncovek musí být rovnoběžné s horizontální rovinou spodní podložky (dráhy). V praxi tento požadavek znamená, že žádná z podpěr nesmí být upravena tak, aby některá z koncovek byla oproti ostatním výše nebo níže od spodní podložky (dráhy). Rozdělovač musí být osazen všemi koncovkami.

**Pro všechny závodníky** ochranná přilba schváleného typu, sportovní oblečení, nebo stejnokroj překrývající lokty a kolena, u dorost a junior možné krátké rukávy, opasek libovolný (povinný pouze pro čtvrtý úsek), obuv sálová.

**Startovné**

Organizace, která přihlašuje týmy k závodu, je povinna uhradit startovné

**Výše startovného pro ročník 2023 je stanovena na**

**70,- Kč nebo 2,50 € za přihlášeného závodníka**

**Splatnost v hotovosti při prezenci oproti potvrzení**

**Sportovní hala je na dohled ze stanice vlaku**



**Druhá časť súťaže**

**„Púchovská uzlovačka“**

**Hlavný rozhodca pre uzlovačku Michal Koukal**

Rozhodca č. 1 Miroslav Rosina Rozhodca č. 2 Jana Rosinová, Rozhodca č. 3 Rozhodca č. 4

 **uzlovaní:**

 pre zúčastnené družstva v súťaži jednotlivcov vo viazaní   5 uzlov na troch stojanov.

 **Skracovačka, tesarský uzol, lodná slučka, plochá spojka a úväz na prúdnicu**

**v kategóriách:**

chlapci a dievčatá podľa pravidiel DHZM Púchov, ktorá pravidelné usporiadava súťaže.

https://www.email.cz/download/c/hxsq-OFDstTwkU9IOBoNH-g5ajrRd5Rbtv71E9xkp7PiHPVHKkU3dtWo33JhtGt-3MD3iko/Uzlova%C4%8Dka%203.jpg

**https://www.email.cz/download/c/GDguwNrGYwUGZ6g2MxzV5zBxouJ8zndhsSKUq9nvbCBHoSZ1cr1\_vZ1wpzopfDNGhIi\_UnI/Uzlova%C4%8Dka%201.jpg**

**https://www.email.cz/download/c/ALbPviiQOLOO82264G8L4XLzZPwi-CXRWQ208uezzhWAOVtBsD8xnF\_y4TTr\_m1ARgr5TDA/Uzlova%C4%8Dka%202.jpg**

**Velice se tešíme na setkání s vámi a na krásnou sportovní atmosféru v Púchovské hale.**

**na projektu spolupracují:**

**SDH Starý Lískovec – SPORT, DPO Púchov,**

**Hranovnica, Šuňava**

**a Slovenský zväz hasičského športu**

**kontakty:** **Jozef Rídzik** 54jrsk@gmail.com Alexander Filipčík ales.filipcik@seznam.cz