



**SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV**



# Žernovský bejk

## 5. ročník

### pravidla soutěže



Pořádající: **SDH Žernov**

Místo konání: **Sportovní areál u sokolovny, Žernov (50.4300672N, 16.0511983E)**

Termín konání: **25. 6. 2022**

Prezence: **8:00 - 9:00 hod., v průběhu prezence prohlídka trati**

Zahájení soutěže: **9:00 nástup a zahájení soutěže, startovní pořadí dle přihlášení**

Vypsané kategorie: **muži A – do 34 let (do ročníku 1986)**

**muži B – od 35 let (od ročníku 1987)**

**ženy – bez rozdílu věku**

Kategorii určuje dosažený věk v roce konání soutěže. Jednotlivé kategorie budou otevřeny při minimálním počtu tří přihlášených závodníků!!!

Zúčastnit se mohou pouze dospělé a plně zdravotně způsobilé osoby starší 18 let. Účastníci do 18 let pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.

Startovné: **200 Kč na osobu**

Přihlášky: <http://pozarnisport.hasicovo.cz/> písemné přihlášky budou přijímány v průběhu prezence (přihláška v propozicích)

**max. počet 50 startujících závodníků**

**předem přihlášení startující s rezervací mají přednost před příchozími v den konání soutěže**

Konání za podpory:



Městys Žernov





# SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



## Podrobná pravidla soutěže:

1. Cílem jednotlivce je splnit všechny za sebou jdoucí disciplíny, předepsaným způsobem, v předepsaném pořadí a co nejrychleji. Pořadí disciplín a jejich přesné provedení smí pořadatel upravit.

## 2. Časomíra a penalizace

Měření na stopky.

Za porušení pravidel jednotlivých disciplín **penalizace 1 min.** Za nepřekonání některé z disciplín – **DISKVALIFIKACE**

## 3. Výstroj a výzbroj

- Muži - zásahový oblek pro hasiče, třívrstvý, Ženy – pracovní stejnokroj PS II.
- Muži – zásahová přilba pro hasiče, Ženy – přilba schváleného typu pro požární sport
- pracovní rukavice
- Muži - zásahová obuv, ženy - pevná obuv – pohory (NE SPORTOVNÍ)
- Muži - pracovní polohovací pás s karabinou
- Muži - izolační dýchací přístroj SATURN – zápůjčka na startu, vlastní dýchací přístroj není povolen, Ženy - bez IDP

## 3. Disciplíny

Muži A, Muži B

### ***Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":***

Od startovní čáry běží závodník k hydrantu, kde spojí útočné vedení (2x dvě hadice B75, hydrant, 2x proudnice) a roztáhne útočné vedení na předepsanou vzdálenost. **Penalizace při rozpojení hadic 1 min.**

### ***Disciplína č. 2 "Hammer Box":***

Závodník uchopí obouruční kladivo a provede 40 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté kladivo odloží na zem.

### ***Disciplína č. 3 "bariéra":***

Překonání bariéry výšky 150 cm.

### ***Disciplína č. 4 "Figurína":***

Ležící figurínu uchopí obouruč zezadu pod pažemi a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti, kde ji položí na vyznačené místo.

### ***Disciplína č. 5 "Auto pneu":***

Převrácení traktorové pneumatiky.

### ***Disciplína č. 6 "Tunel":***

Uchopí jeden barel (1x20 kg), který přenesse tunelem k otáčce a zpět a položí na určené místo.

### ***Disciplína č. 7 "Věž":***

Závodník doběhne k rozhledně, vystoupí na ni po schodišti do určeného patra a opět sestoupí. Při výstupu i sestupu musí závodník stoupnout na všechny schody. **Penalizace při nedodržení pravidla pro sestup 1 min.**

### ***Disciplína č. 8 "Hadice":***

Roztaženou hadicí B přeloží spojkami na sebe a smotá. Se sbalenou a nerozpadající se hadicí závodník dobíhá do cíle. **Penalizace za rozpadlou hadicí 1 min.**



# SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



Ženy - trať shodná z muži, s drobnými úpravami.

**Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":**

Od startovní čáry běží závodnice k hydrantu, kde spojí útočné vedení (2x jedna hadice B75, hydrant a 2x proudnice) a roztáhne útočné vedení na předepsanou vzdálenost. **Penalizace při rozpojení hadic 1 min.**

**Disciplína č. 2 "Hammer Box":**

Závodnice uchopí obouruční kladivo a provede 20 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté kladivo odloží na zem.

**Disciplína č. 3 "Bariéra":**

Překonání 1 m vysoké bariéry.

**Disciplína č. 4 "Barely":**

Uchopí dva barely (2x10kg), které přenese k otáčce a zpět a položí na určené místo.

**Disciplína č. 5 "Auto pneu":**

Převrácení pneumatiky.

**Disciplína č. 6 "Tunel":**

Uchopí jeden barel (1x20 kg), který přenese tunelem k otáčce a zpět a položí na určené místo.

**Disciplína č. 7 "Věž":**

Závodnice doběhne k rozhledně, vystoupí na ni po schodišti do určeného patra a opět sestoupí. Při výstupu i sestupu musí závodnice stoupnout na všechny schody. **Penalizace při nedodržení pravidla pro sestup 1 min.**

**Disciplína č. 8 "Hadice":**

Roztaženou hadici C přeloží spojkami na sebe a smotá. Se sbalenou a nerozpadající se hadicí závodník dobíhá do cíle. **Penalizace za rozpadlou hadici 1 min.**

## 4. Práva pořadatelů

Pořadatelé si vyhrazují právo na úpravy pravidel a disciplín před zahájením soutěže.

V rámci soutěže není povolena žádná forma prezentace subjektů za účelem propagace či reklamy, vyjma akcí po dohodě s pořadateli.

## 5. Diskvalifikace účastníka

Účastník bude diskvalifikován pokud: **a)** bude zjištěn pokus o podvod ze strany účastníka (zkrácení trati, odložení nebo nepovolená úprava výstroje, atd.) **b)** se dopustí nesportovního chování (úmyslně překáží ostatním účastníkům, poškozují závodní dráhu). O diskvalifikaci rozhodne pořadatel. Při diskvalifikaci ztrácí závodník účast na hodnocení jeho pokusu v soutěži a nebude mu navrženo startovné.

### Protesty:

Protesty se odevzdávají pořadateli v psané formě nejpozději 15 minut od ukončení pokusu daného závodníka. Pokud nebude protest čitelný, nebude přijat. Společně s protestem závodník zaplatí kauci ve výši 500 Kč. Při uznání protestu bude finanční kauce navržena. Pokud protest nebude uznán oprávněným, propadá kauce pořadateli.



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



# Žernovský bejk 2022 přihláška

jméno a příjmení: .....

SDH / HOST: .....

datum narození: .....

Kategorie:            Muži A                      Muži B                      Ženy                      zakroužkujte

Pokud chceš obdržet výsledkovou listinu a informace o budoucích aktivitách SDH Žernov, uveď zde svůj email:

.....

## Čestné prohlášení

„Souhlasím a čestně prohlašuji, že se zúčastňuji soutěže **Žernovský bejk 2022** na vlastní nebezpečí a jsem si vědom(a), že pořadatelé nenesou žádnou odpovědnost za případné zranění nebo škody na zdraví nebo majetku během této soutěže vzniklé mně nebo mnou komukoliv jinému. Prohlašuji, že jsem si vědom(a) všech rizik, které tato soutěž přináší, jsem zcela zdrav(a) a způsobilý(á) absolvovat soutěž ve výše uvedené kategorii. Zavazuji se, že budu dodržovat veškeré pokyny pořadatelů, od okamžiku, kdy se dostavím k prezenci do okamžiku, kdy bude soutěž oficiálně ukončena prohlášením organizátora. To stvrzuji svým podpisem“.

Na Žernově dne 25. 6. 2022

Podpis .....