



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



Žernovský bejk

7. ročník

pravidla soutěže



Pořádající: **SDH Žernov**

Místo konání: **Sportovní areál u sokolovny, Žernov (50.4300672N, 16.0511983E)**

Termín konání: **24. 6. 2023**

Prezence: **7:00 - 8:00 hod., startovní pořadí dle přihlášení**

Zahájení soutěže: **8:15 nástup, společná prohlídka trati a zahájení soutěže**

Vypsané kategorie: **muži A – do 34 let (ročník narození 1989 a mladší)**

muži B – od 35 let (ročník narození 1988 a starší)

ženy A – do 29 let (ročník narození 1994 a mladší)

ženy B – od 30 let (ročník narození 1993 a starší)

junioři – od 15 let (ročník narození 2008 a starší)

juniorky – od 15 let (ročník narození 2008 a starší)

Kategorii určuje dosažený věk v roce konání soutěže. Jednotlivé kategorie budou otevřeny při minimálním počtu tří přihlášených závodníků!!!

Zúčastnit se mohou pouze dospělé a plně zdravotně způsobilé osoby starší 18 let. Účastníci do 18 let pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce.

Startovné: **200 Kč na osobu**

Přihlášky: <http://pozarnisport.hasicovo.cz/> písemné přihlášky budou přijímány v průběhu prezence (přihláška v propozicích), **max. počet 60 startujících závodníků + členové místního SDH**

předem přihlášení startující s rezervací mají přednost před příchozími v den konání soutěže

Konání za podpory:



Městys Žernov





SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



Podrobná pravidla soutěže:

1. Cílem jednotlivce je splnit všechny za sebou jdoucí disciplíny, předepsaným způsobem, v předepsaném pořadí a co nejrychleji. Pořadí disciplín a jejich přesné provedení smí pořadatel upravit.

2. Časomíra a penalizace

Měření na stopky.

Za porušení pravidel jednotlivých disciplín **penalizace 1 min.** Za nepřekonání některé z disciplín – **DISKVALIFIKACE**

3. Výstroj a výzbroj

- Muži A, B – třívrstvý zásahový oblek pro hasiče (včetně odnímatelných vrstev)
 - zásahová obuv, zásahová přilba
 - pracovní polohovací pás s karabinou, zásahové rukavice
 - izolační dýchací přístroj SATURN – zápůjčka na startu, vlastní dýchací přístroj není povolen!
- Ženy A, B – pracovní stejnokroj PS II
 - přilba schváleného typu pro požární sport
 - pevná kotníčková obuv
 - povinná zátěž (batoh s hasičským vybavením) – zápůjčka na startu
- Junioři/ky – pracovní stejnokroj PS II
 - přilba schváleného typu pro požární sport
 - pevná kotníčková obuv
 - povinná zátěž (batoh s hasičským vybavením) – zápůjčka na startu

3. Disciplíny

Muži A, Muži B

Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":

Od startovní čáry běží závodník k hydrantu, kde spojí útočné vedení (2x dvě hadice B75, hydrant, 2x proudnice) a roztáhne útočné vedení na předepsanou vzdálenost. Při rozpojení hadic nutno vrátit se zpět a hadice spojit.

Disciplína č. 2 "Hammer Box":

Závodník uchopí obouruční kladivo a provede 60 úderů do jeho konstrukce (střídavě 30 nahoru a 30 dolů), poté kladivo odloží na zem. **Penalizace při odhození palice 1 min.**

Disciplína č. 3 "bariéra":

Překonání bariéry výšky 150 cm. **Možnost použití stoličky za penalizaci 1 min.**

Disciplína č. 4 "Figurína":

Ležící figurínu uchopí závodník obouruč zezadu pod pažemi a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti, kde ji položí na vyznačené místo.



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



Disciplína č. 5 "Auto pneu":

Převrácení traktorové pneumatiky.

Disciplína č. 6 "Tunel":

Závodník uchopí jeden barel (1x20 kg), který přeneseme tunelem k otáčce a zpět a položí na určené místo. Barel nesmí být prohozen tunelem, závodník ho musí držet v ruce.

Disciplína č. 7 "Věž":

Závodník doběhne k rozhledně, vystoupí na ni po schodišti do určeného patra a opět sestoupí. Při výstupu i sestupu musí závodník stoupnout na všechny schody. **Penalizace při nedodržení pravidla pro sestup 1 min.**

Disciplína č. 8 "Hadice":

Roztaženou hadici B přeloží závodník spojkami na sebe a **přepůlenou smotá v ruce!** Sbalenou hadici uloží do připravené bedny tak, aby žádná část nepřesahovala ven.

Disciplína č. 9 "Speciál":

Disciplína dle nálady pořadatelů.

Ženy A, Ženy B, Junioři, Juniorky – trať shodná s muži, s drobnými úpravami

Disciplína č. 1 "Běh s požárními hadicemi":

Od startovní čáry běží závodníci k hydrantu, kde spojí útočné vedení (2x jedna hadice B75, hydrant a 2x proudnice) a roztáhne útočné vedení na předepsanou vzdálenost. Při rozpojení hadic nutno vrátit se zpět a hadice spojit.

Disciplína č. 2 "Hammer Box":

Závodníci uchopí obouruční kladivo a provede 30 úderů do jeho konstrukce (střídavě 15 nahoru a 15 dolů), poté kladivo odloží na zem.

Disciplína č. 3 "Bariéra":

Překonání 1,5 m vysoké bariéry. Použití stoličky bez penalizace.

Disciplína č. 4 "Figurína light":

Ležící figurínu uchopí závodníci obouruč zezadu pod pažemi a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti, kde ji položí na vyznačené místo.

Disciplína č. 5 "Auto pneu":

Převrácení pneumatiky.

Disciplína č. 6 "Tunel":

Závodníci uchopí jeden barel (1x20 kg), který přeneseme tunelem k otáčce a zpět a položí na určené místo. Barel nesmí být prohozen tunelem, závodník ho musí držet v ruce.

Disciplína č. 7 "Věž":

Závodníci doběhne k rozhledně, vystoupí na ni po schodišti do určeného patra a opět sestoupí. Při výstupu i sestupu musí závodnice stoupnout na všechny schody. **Penalizace při nedodržení pravidla pro sestup 1 min.**

Disciplína č. 8 "Hadice":

Roztaženou hadici C přeloží závodníci spojkami na sebe a **přepůlenou smotá v ruce!** Sbalenou hadici uloží do připravené bedny tak, aby žádná část nepřesahovala ven.

Disciplína č. 9 "Speciál":

Disciplína dle nálady pořadatelů.



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



4. Práva pořadatelů

Pořadatelé si vyhrazují právo na úpravy pravidel a disciplín před zahájením soutěže.

V rámci soutěže není povolena žádná forma prezentace subjektů za účelem propagace či reklamy, vyjma akcí po dohodě s pořadatelem.

5. Diskvalifikace účastníka

Účastník bude diskvalifikován pokud: **a)** bude zjištěn pokus o podvod ze strany účastníka (zkrácení trati, odložení nebo nepovolená úprava výstroje, atd.) **b)** se dopustí nespornovního chování (úmyslně překáží ostatním účastníkům, poškozují závodní dráhu). O diskvalifikaci rozhodne pořadatel. Při diskvalifikaci ztrácí závodník účast na hodnocení jeho pokusu v soutěži a nebude mu navrženo startovné.

Protesty:

Protesty se odevzdávají pořadateli v psané formě nejpozději 15 minut od ukončení pokusu daného závodníka. Pokud nebude protest čitelný, nebude přijat. Společně s protestem závodník zaplatí kauci ve výši 500 Kč. Při uznání protestu bude finanční kauce navržena. Pokud protest nebude uznán oprávněným, propadá kauce pořadateli.



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ ŽERNOV



Žernovský bejk 2023 přihláška

jméno a příjmení:

SDH:

datum narození:

Kategorie: Muži A Muži B Ženy A Ženy B Junioři Juniorky
zakroužkujte

Pokud chceš obdržet výsledkovou listinu a informace o budoucích aktivitách SDH Žernov, uveď zde svůj email:

.....

Čestné prohlášení

„Souhlasím a čestně prohlašuji, že se zúčastňuji soutěže **Žernovský bejk 2023** na vlastní nebezpečí a jsem si vědom(a), že pořadatelé nenesou žádnou odpovědnost za případné zranění nebo škody na zdraví nebo majetku během této soutěže vzniklé mně nebo mnou komukoliv jinému. Prohlašuji, že jsem si vědom(a) všech rizik, které tato soutěž přináší, jsem zcela zdrav(a) a způsobilý(á) absolvovat soutěž ve výše uvedené kategorii. Zavazuji se, že budu dodržovat veškeré pokyny pořadatelů, od okamžiku, kdy se dostavím k prezenci do okamžiku, kdy bude soutěž oficiálně ukončena prohlášením organizátora. To stvrzuji svým podpisem“.

Na Žernově dne 24. 6. 2023

Podpis