TFA Doubravice nad Svitavou 8.ročník

Pořádá: SDH Doubravice nad Svitavou

MLTFA

Datum konání: 13.8.2022

Místo konání: Doubravice nad Svitavou ( sokolské hřiště)

Kontakt: Rostislav Hajný: 739 965 169

Prezentace: 8:00 – 9:00

Nástup 9:00

Začátek soutěže: 9:30

Kategorie: A-MUŽI DO 35LET

B-MUŽI NAD 35LET

C-ŽENY

T-TANDEM

Startovné: jednotlivec-200Kč, tandem dvojice 100Kč

Přihlášky: **MAXIMÁLNĚ 60 ZÁVODNÍKŮ!!!! A 6 DVOJIC TANDEM!!** Přihlášky zasílat do 10.8.2022

Startovní listina: určí pořadatel

Pravidla: …………………………………………………………………………………………………………………………………

Ústroj soutěžícího: Triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní třívrstvý zásahový oblek včetně odnímatelných vrstev, hasičská přilba, zásahové rukavice (rukavice technického typu jsou povolené), zásahová obuv, IDP zajistí pořadatel. **ŽENY: SPORTOVNÍ OBUV, KALHOTY**, **A** **LIBOVOLNÉ OCHRANÉ RUKAVICE**

**DÝCHACÍ PŘÍSTROJ ZAJISTÍ POŘADATEL!!!**

Popis trati: **Roztažení hadic** - každý závodník roztáhne 4ks hadic B, hadice položí za vyznačenou metu, závodník se musí dotknout rukama podložky, koncovka hadice musí být za vyznačenou metou.

**Přenesení kanystrů** – závodník přenese dva kanystry o hmotnosti 20kg na vzdálenost 2x15m, kanystry závodník musí položit za vyznačenou metu, nesmí kanystry odhodit. Závodník může barely přenášet jednotlivě, ale nesmí táhnout po zemi. **ŽENY 2X15KG NA VZDÁLENOST 2X10M.**

**Převrácení pneumatiky –** závodník převrátí pneumatiku 2x vpřed a 2x zpět. **ŽENY BUDOU MÍT PNEUMATIKU LEHČÍ A OTOČÍ JÍ 1X VPŘED A 1X ZPĚT.**

**Výstup na lešení a vytažení závaží** – závodník vystoupí na lešení a vytáhne závaží o hmotnosti 15kg, závodní musí při výstupu šlápnout na poslední nášlap na žebříku to platí, když závodník leze dolů. Závodník při výstupu na lešení se musí zajistit karabinou. **ŽENY** **VYTÁHNOU 10KG ZÁVAŽÍ.**

**Smotání hadice –** závodník provede smotání hadice B, hadice se nesmí překládat a uloží do boxu, hadice z boxu nesmí vyčnívat půdorysně

**Hammer box** – závodník provede 60 úderů do hamer boxu. 30 do vrchní části a 30 do spodní části, kladivo v hamer boxu zůstane. **ŽENY 30 ÚDERŮ 15 A 15 ŽENY NESMÍ MÍT NOHU V HAMMER BOXU KVŮLI SPORTOVNÍ OBUVY.**

**Transport figuríny –** na vzdálenost 2x15m závodník potáhne figurínu 15m obkrouží kužel a 15m zpět, končetiny figuríny musí být za vyznačenou metou, figurína bude uchopena rautekovým úchopem. **ŽENY 7.5M A 7.5M CELKEM 15M.**

**Překonání Bariéry** – závodník překoná 2 metry vysokou bariéru, závodník má kolik chce pokusů, pokud barieru nepřekoná musí se vrátit k figuríně kde bude žebřík a pomocí žebříku překoná barieru. Závodník nesmí použít vzpěry bariery.

TANDEM:

1. Závodník překoná:

* **Roztažení hadic**
* **Přenesení kanystrů**
* **Převrácení pneumatiky**
* **Výstup na lešení a vytažení závaží po slezení z lešení předá štafetu druhému závodníkovi**

1. Závodník překoná

* **Smotání hadice**
* **Hammer box**
* **Transport figuríny**
* **Překonání Bariéry**